



МКОУ «Прогимназия № 1 г. Баксана»

Режим дня 3 класса

2024/2025 уч.год

Прием детей	8.00
Утренняя зарядка	8.00 -8.10
Завтрак	8.10 - 8.30
1 урок	8.30 - 09.10
2 урок	9.20 – 10.00
3 урок	10.20 -11.00
4 урок	11.10 - 11.50
5 урок	12.00-12.40
Обед	13.00-13.30
Прогулка на свежем воздухе	13.30-14.10
Свободное время (занятия по интересам, кружки, внеурочная деятельность)	14.30 - 15.00
Полдник	15.00 – 15.15
Самоподготовка	15.15 - 16.45
Прогулка на свежем воздухе	16.45 – 18.00
Уход домой	18.00