

«ПРИНЯТО»
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «26» августа 2024_г

«СОГЛАСОВАНО»
Управляющий Совет
Протокол № 1
от «26» августа 2024г
Совет родителей
Протокол № 1
от «26» августа 2024г



**Положение
о режим занятий обучающихся
МКОУ «Прогимназия №1 г.Баксана»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»(с изменениями);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 372 “Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования”
- Уставом МКОУ Прогимназия №1 г.Баксана
- Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Прогимназия №1 г.Баксана»

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями).

2.Режим образовательного процесса

2.1.Образовательный процесс в МКОУ «Прогимназия №1 г.Баксана» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с Федеральным учебным планом образовательных организаций, реализующих ООП НОО календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2.В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.3.Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков.

2.4.Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5.Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-4-х классах - 34 недели.

2.6.Учебные занятия в начальной школе ОО начинаются с 8.30 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.7.Для учащихся в 1-м классе установлен следующий режим занятий: учебные занятия проводятся только в первую смену;

- 5-дневная учебная неделя;
- проведение не более 4-х уроков в день и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- использование «ступенчатого» режима обучения: в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (4 урок в нетрадиционной форме (35 минут)); в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае - по 4 урока не более 40 минут каждый;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся.

2.8.Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для учащихся 2-4-х классов составляет не более 5 уроков.

2.9.Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут и одна перемена 20 минут.

2.10. Продолжительность урока (академического часа) в 2-4-х классах составляет не более 40 минут.

2.11. Учебная нагрузка на учащихся и режим работы ОО определяется учебным планом.

2.12. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Между началом внеурочных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 1 часа.

- 2.13.** Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч
- 2.14.** Продолжительность каникул в течение учебного года — не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 календарных недель.
- 2.14.1. Для учащихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3. Режим питания обучающихся.

- 3.1.** Организация питания обучающихся и формирование меню в МКОУ «Прогимназия №1 г.Баксана» осуществляются в соответствии с требованиями, установленными федеральными санитарными правилами СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Питание обучающихся осуществляется на основании десятидневного меню утвержденного директором учреждения, в котором указываются наименование блюд, массы и калорийности порции. При разработке ежедневного меню учитываются: продолжительность пребывания обучающихся в образовательном учреждении, возрастная категория, физические нагрузки обучающихся.
- 3.2.** Для организации горячего питания воспитанников и обучающихся пищевой блок оборудован современными технологическими устройствами. Имеется собственная столовая для приема пищи на 50 посадочных мест.
- 3.3.** Бесплатное горячее питание в МКОУ «Прогимназия №1 г.Баксана» предоставляется
- всем учащимся 1-4 классов;
 - детям-инвалидам;
 - детям с ОВЗ;
 - детям участников СВО.
- 3.4.** Контроль за организацией питания в прогимназии осуществляет комиссия по контролю за организацией питания обучающихся с участием педагогов, медицинского работника, родительской общественности.
- 3.5.** Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора МКОУ «Прогимназия №1 г.Баксана».
- 3.6.** Посещение столовой учащимися происходит по установленному графику.
- 3.7.** Кратность питания учащихся – трехразовая (завтрак, обед, ужин).

4. Организация обучения на дому.

- 4.1.** Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора ОО на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по МКОУ «Прогимназия №1 г.Баксана» определяется индивидуальный учебный план. Для организации занятий на дому на основании приказа ОО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

5. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

- 5.1.** Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3.** Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через час после окончания уроков.
- 5.4.** В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы

продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом директора ОО.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

В МКОУ «Прогимназия №1 г.Баксана» привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с требованиями трудового законодательства.